

Eliminar el gluten de la dieta no es sencillo y, además, sale caro. Tanto que la cesta de la compra de un celíaco es un 328% más cara que la de quienes no tienen problemas con el

gluten, según el delegado en A Coruña de la Asociación de Celíacos de Galicia, Miguel Faraldo. Un curso de cocina apta para celíacos y una mesa informativa buscarán dar visibi-

lidad a esta enfermedad en A Coruña y conmemorarán el Día Nacional del Celíaco, que se celebra mañana y que en Galicia tendrá como colofón una comida en Santiago

Condenada la sanidad andaluza por diagnosticar crisis de ansiedad en un infarto

Efe

CÁDIZ

Un juzgado ha condenado al Servicio Andaluz de Salud a indemnizar con casi 200.000 euros al marido y los dos hijos de una mujer de 43 años que falleció en Jerez de la Frontera (Cádiz) después de que le diagnosticaran una crisis de ansiedad cuando padecía un infarto, informó el Defensor del Paciente.

Los hechos ocurrieron en julio de 2007 cuando la mujer, M.A.P., de 43 años, acudió al servicio de urgencias del ambulatorio de Montealegre, en Jerez de la Frontera, porque sufría un dolor intenso en el brazo izquierdo y una sensación muy extraña en el centro del pecho, según un comunicado del Defensor del Paciente. El médico que la atendió le realizó un electrocardiograma y, tras estudiarlo, diagnosticó "erróneamente" que tenía una crisis de ansiedad, le recetó un ansiolítico y le dijo que podía irse a su domicilio. Sin embargo "lo que el electrocardiograma mostraba" era que la mujer tenía signos de una isquemia cardíaca.

Médicos españoles piden cubrir con fondos públicos los tratamientos para dejar de fumar

Efe

MADRID

Neumólogos y médicos de familia pidieron ayer que la financiación pública de los tratamientos del tabaquismo, al igual que ocurre con cualquier otra enfermedad crónica, debe ser obligatoria en todas las comunidades autónomas para dar a todos los fumadores las mismas oportunidades.

Esta es una de las reivindicaciones de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), con motivo de la celebración del próximo día 31 del Día Mundial sin Tabaco, informaron ambas organizaciones en un comunicado.

Los médicos recuerdan que a partir de los 35 años, por cada año que un fumador retrase el abandono definitivo del tabaco pierde tres meses de vida. Además, cuando un fumador decide dejar el hábito por sí mismo, sus posibilidades de éxito están entre un 5 y un 10%, mientras que con ayuda médica las posibilidades se multiplican por 2 y o por 3.

Sin gluten, por favor

Los celíacos gallegos reclaman que se controle que el etiquetado de los alimentos se corresponda con su composición y que el IVA de los productos aptos para ellos se equipare al de los normales

Sara Vázquez

A CORUÑA

Encontrar alimento no es igual de sencillo para todos, incluso con independencia de los recursos económicos. Ni sale igual de caro. Los celíacos todavía se topan con problemas para seleccionar los alimentos que pueden ingerir, es decir, sin gluten, y, además, éstos son mucho más caros que los que puede tomar una persona sin esta enfermedad, cuyo día nacional se celebra mañana. Los pacientes de celiaquía se encuentran con el problema añadido del escaso conocimiento de los síntomas que les caracterizan y, por tanto, con un gran número de enfermos sin diagnosticar, según el delegado en A Coruña de la Asociación de Celíacos Galicia (Acega), Miguel Faraldo.

El delegado de la agrupación explica que, aunque "cada vez es más fácil, porque hay más marcas que ofrecen comida apta para celíacos", al igual que cadenas de comida rápida, todavía es difícil estar seguro de que un producto etiquetado como "sin gluten" no lo tenga. Faraldo apunta que la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE) cuenta con un listado de productos de "marcas controladas" que, asegura, se pueden tomar "con total tranquilidad".

El delegado en A Coruña de la asociación que agrupa a los celíacos gallegos recuerda que se ha aprobado la ley que obliga a los fabricantes a detallar el tipo de gluten que contiene el alimento si el ingrediente constituye más de 20 partes por millón del producto, pero alerta de que la ambigüedad de algunos comestibles cuyas etiquetas dicen: *puede contener gluten*. Faraldo incide, además, en que la aprobación de la ley que obligará a un etiquetado detallado a partir de 2012 no prevé ningún control sobre su cumplimiento y señala que las asociaciones esperarán a comprobar si la normativa se cumple tras su entrada en vigor.

Después de la criba en las estanterías, toca pasar por caja. Los celíacos abonarán por los productos adecuados para su dieta un Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA) de un 8%, el correspondiente al tramo reducido, mientras que los alimentos básicos, como el pan, elaborados con harinas comunes se engloban dentro del tramo superreducido, por lo que se les aplica un 4% de IVA. A esto se suma, señala Faraldo, que los ingredientes para elaborar los productos aptos para quienes padecen la enfermedad celíaca son más costosos, lo que redundará en que, según detalla el coordinador de la asociación en A Coruña, la dieta apta para intolerantes al gluten es "un 328% más cara que la normal".



Portada del listado de alimentos sin gluten de la Federación de Asociaciones de Celíacos de España. / L.O.



El delegado en A Coruña de Acega, Miguel Faraldo. / FRAN MARTÍNEZ

rantes al gluten es "un 328% más cara que la normal".

El diagnóstico es también mejorable, según Miguel Faraldo, quien detalla que en España hay

unos 400.000 celíacos, de los cuales solo 40.000 están diagnosticados, por lo que 360.000 españoles son intolerantes al gluten y no lo saben. El delegado explica que las

asociaciones trabajan para difundir información acerca de los síntomas que permiten reconocer esta dolencia tanto entre la población en general como entre el personal sanitario puesto que, asevera, "hay mucho desconocimiento", incluso por parte de los médicos.

Para conmemorar el Día Nacional del Celíaco, las asociaciones que agrupan a estos pacientes celebrarán diferentes actividades en Galicia. Los interesados en aprender a preparar platos libres de gluten pueden acudir hoy, entre las 17.00 y las 20.00 horas, al curso de cocina que se celebrará en el centro comercial coruñés Dolce Vita. El próximo viernes, día oficial de los celíacos, una mesa ofrecerá información sobre esta enfermedad en el pasadizo que comunica el centro comercial Cuatro Caminos con El Corte Inglés de A Coruña. Un día después, afectados por esta dolencia de toda Galicia se reunirán en Santiago para celebrar una comida. Por supuesto, sin gluten.

Las recetas de los famosos, en un libro

La exvicepresidenta del Parlamento gallego Inmaculada Rodríguez Cuervo o el exfutbolista del Real Valladolid Javier Torres Gómez figuran entre los "famosos" que tiene la enfermedad celíaca; es decir, que tienen intolerancia a uno de los componentes del gluten. Estos son solo algunos de los rostros que ayudan a dar visibilidad a esta enfermedad.

Para los afectados, el chef Sergi Arola ha dedicado ocho recetas aptas para intolerantes al gluten creadas en exclusiva en un libro titulado *Celíacos famosos* (el gluten está presente en el trigo, la cebada, el centeno, el triticale, el kamut, la espelta y posiblemente la avena). Las recetas son clave para los pacientes de esta enfermedad autoinmune, que se caracteriza por una inflamación crónica de la parte proximal del intestino delgado o yeyuno.

En el texto, la Condesa de Romanones, exagente de la CIA; las actrices Silvia Marsó y María Valverde; el subcampeón de España de culturismo, Leo Carballo y la exvicepresidenta del Parlamento gallego relatan sus vivencias como intolerantes al gluten.

Mañana, para conmemorar el Día Nacional del Celíaco, se sortearán dos ejemplares del libro de Sergi Arola a través de la red social Facebook entre los participantes que contesten a una pregunta. La iniciativa partió de la agencia de comunicación *Medialuna*, que desarrolló hace dos años la primera campaña de comunicación en redes sociales sobre celiaquía con este libro —de la editorial LoQueNoExiste— y cuenta con más de doscientos fans en la página de Facebook.