

22.06.2015

Mercedes Pescador imparte el Taller ‘Sin Vergüenza’ a jóvenes en Fórum Impulsa

Mercedes Pescador, directora de Medialuna, imparte a los jóvenes de Fórum IMPULSA 2015 un taller práctico con este objetivo: mejorar las habilidades de comunicación, mediante ejercicios prácticos ante la cámara y reflexiones sobre cómo *empoderarse*.

Mercedes Pescador, fundadora de la consultora de Comunicación Medialuna y creadora del curso *Sin vergüenza*, acude el 26 de junio a Girona convencida de que, “*para emprender, hay que comunicar sin miedo*”. Fórum IMPULSA, el encuentro internacional de emprendedores de la Fundación Princesa de Girona, persigue fomentar la actitud positiva en los jóvenes, para que tengan iniciativa, voluntad y capacidad de mejorar su futuro.

“Nuestros jóvenes brillarán en Girona; crearán su mejor discurso, sin vergüenza”, asegura Mercedes Pescador. El método de entrenamiento del taller *Sin vergüenza* que imparte la directora de Medialuna permitirá mostrar las habilidades de comunicación de los jóvenes, “a menudo encubiertas o escondidas bajo el paraguas de la inseguridad”, opina Pescador. “En el mundo de los negocios, el temor a ser juzgado o criticado públicamente es un factor muy limitante”, asegura la ponente de Fórum Impulsa 2015.

<http://es.fpdgi.org/prensa/canal-multimedia/videos/70-video-presentacion-de-ponentes-del-forum-impulsa-2015/>

El lenguaje del cuerpo, nuestro mensaje más rotundo

La actitud, la entonación, el volumen o tono de voz, la mirada, los movimientos del cuerpo, los gestos o la vestimenta, comunican más que lo que a menudo expresamos con palabras, explica Pescador. La directora de Medialuna desarrolla este curso, *Sin Vergüenza*, para mejorar las habilidades a la hora de hablar en público y “combatir uno de nuestros enemigos más comunes en el mundo profesional: el miedo al ridículo”, asegura.

En Fórum Impulsa 2015 participan expertos de todos los ámbitos empresariales y académicos, con actividades como conferencias, coloquios, debates y talleres. Este año acuden científicos como Ignacio Cirae, experto en Física cuántica o publicistas como Risto Mejide y Toni Segarra, además de empresarios como Carlota Mateos, Ana María Llopis, entre otras figuras.

Pescador se siente “orgullosa” de participar junto Elena Alonso, miembro de su equipo Medialuna, en esta gran cita internacional a favor del emprendimiento y el desarrollo de los jóvenes.

Seguridad, empoderamiento

Fórum Impulsa comienza la tarde del 25 de junio con una conferencia inaugural a cargo de Graça Machel, activista a favor de los derechos humanos y viuda del expresidente Nelson Mandela, y también con la ceremonia de entrega de premios Impulsa FPgGi. Ésta será clausurada por el rey Felipe VI, presidente de honor de la Fundación Princesa de Girona. Durante el 26 de junio, unos 800 jóvenes asistentes participarán en una nutrida agenda de conferencias, talleres y experiencias entre las que destaca la del taller Sin Vergüenza desarrollado por Medialuna.

Sin Vergüenza es un curso que permite adquirir seguridad en una sola sesión de entrenamiento. “Nuestros jóvenes necesitan más que nunca *empoderarse*, comunicarse con fuerza, alzar la voz, mostrar todo su talento *para lograr las metas profesionales que se propongan*”, dice Pescador.

Pescador se licenció al mismo tiempo en Ciencias Políticas y en Periodismo y es *Máster in Business Communication*. En 2000 fundó Medialuna, después de diez años de trabajo por cuenta ajena ejerciendo el Periodismo y como directiva en empresas americanas de Relaciones Públicas. Siete años después, en 2007 lanza la editorial Loquenoexiste. Dirige ambas empresas con su equipo de profesionales. Medialuna es una firma especializada en Comunicación y enfocada principalmente al desarrollo de campañas en el ámbito empresarial e institucional.

<http://www.topcomunicacion.com/noticia/6745/mercedes-pescador-imparte-el-taller-sin-verguenza-a-jovenes-en-forum-impulsa>